



menopausia & trabajo

× **NoPausa**

¿por qué?

Implica a todas las
mujeres
líderes en
el siglo XXI

Es sobre retención y
apoyo del

talento
40+

Los **datos**

muestran el
verdadero impacto.

mujeres en el climaterio

1 billón

para 2025 en el mundo

37 millones

hoy en Latam

5 millones

en Argentina

*WHO World Health Organization

8 de cada 10

mujeres en edad de climaterio **TRABAJAN** y van a estar activas entre 10 y 20 años más.

SIN MIEDOS ◦ SIN TABÚES ◦
SIN LÍMITES ◦

→ ¿por qué importa **en el trabajo?**

47%

de quién había tomado un day off en el trabajo x síntomas no dijo el motivo a su manager o empleador.

British Menopause Society Survey

+60%

afectadas negativamente en el trabajo debido a la falta de información y apoyo.

CIP

+60%

había presenciado bromas vinculadas al tema en en el lugar de trabajo.

11%

rechazó una promoción.

casi **1 millón**

dejaron sus trabajos en UK por síntomas relacionados al climaterio.

BUPA & CIPD

Las mujeres que experimentan **síntomas de menopausia** que no reciben apoyo en el trabajo informan un 60% más de días en que perdieron productividad = **pérdida de \$150 mil millones** cada año (**FORBES**).

• SIN TABÚES • SIN LÍMITES • SIN MIEDOS •

¿qué se está haciendo **en el mundo?**

Awareness

Poner el tema en la agenda de líderes, mángagers y generar conciencia.

Educación

Crear una cultura abierta e informada para romper el silencio.

Soporte

Considerar una política y formalizar guidelines dentro de la empresa.



ofrecido por No Pausa

¿Tu empresa qué está
haciendo para apoyar y
retener ese **talento**?

+50% de las empresas en UK ya ofrecen planes de soporte sobre
climaterio/menopausia (*REBA Wellbeing Report*).

servicios

Webinars & Entrenamientos

para: HR, managers,
empleados,
embajadores.

E-learning & Videos

para tu academy.

Políticas & Guías

desarrollo y
adaptación ad hoc.

Estrategia & Comunicación

interna y externa
(productos, campañas,
etc).

¿Vas a liderar este first mover en Latam?

www.nopausa.com



me NO
PAUSIA

SIN TABÚES • SIN LÍMITES • SIN MIEDOS

No Pausa

SIN LÍMITES • SIN MIEDOS • SIN TABUES • SIN LÍMITES • SIN LÍMITES • SIN MIEDOS • SIN TABUES • SIN LÍMITES • SIN MIEDOS • SIN TABUES

Una organización latinoamericana que promueve el diálogo abierto e intergeneracional sobre la menopausia. Brinda información, acompañamiento y herramientas a quienes atraviesan esta etapa al mismo tiempo que genera **data, insights y desarrolla soluciones** para el sector público y privado.



Miriam De Paoli

FUNDADORA Y CEO

Periodista con larga experiencia en medios de comunicación, comunicación organizacional y del tercer sector. Fue profesora universitaria por 17 años. Fundadora en Cultura de la Influencia y Board Member de FinDis.

Milagros Kirpach

CO-FUNDADORA Y COO

Especializada en Dirección de productos digitales y Gestión de proyectos de comunicación. Es Periodista, profesora universitaria y activista social. Mentora a emprendedoras para Mujeres 2000.

mujeres en
el **climaterio**

37 millones

hoy en Latam

5 millones

en Argentina

nos atraviesa a
tod@s



+

grande
que el
género.

Climaterio es una etapa

menopausia
solo 1 día de
nuestras vidas.



Climaterio

una etapa de la biografía menstrual

Perimenopausia

Menopausia

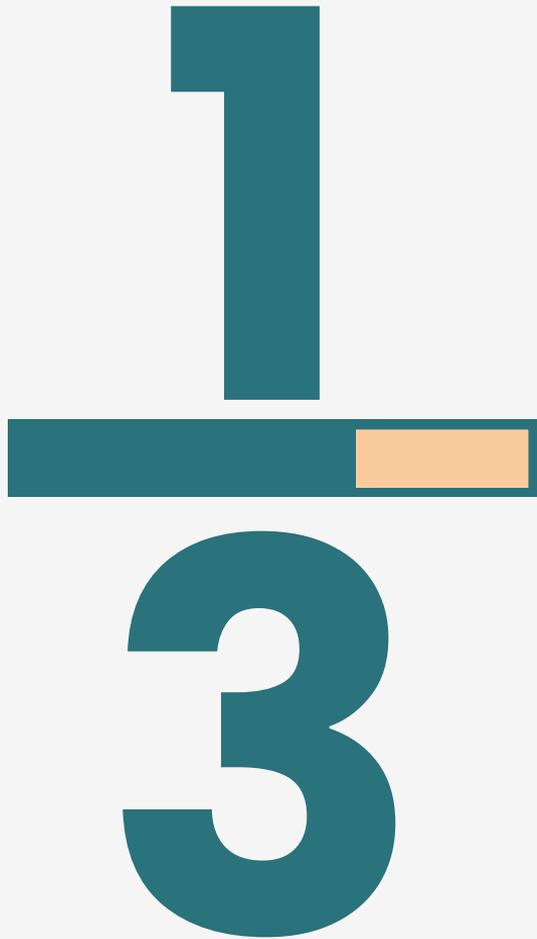
Postmenopausia

Última menstruación

Mitad de los 40
hasta finales de los
40
Hasta 10 años

51 edad promedio

después de los 51
años



de la vida

(+/- 30 años)

Más de 34 síntomas

MÁS COMUNES



Irregularidades
en el ciclo



Sofocos &
Sudoración



Insomnio



Irritabilidad,
cambios de
humor, ansiedad



Lagunas
mentales & falta
de concentración



piel & sequedad
de las mucosas
(incluída la vaginal)



Cambios en la
libido



Aumento de
peso

Sí, 34 síntomas

Sofocos	Sudoración nocturna	Menstruación irregular	Pérdida de libido	Sequedad vaginal	Cambios de humor	Fatiga	Caída de cabello	Problemas para dormir
Dificultad para concentrarse	Lagunas mentales	Mareos	Aumento de peso	Incontinencia	Distensión abdominal	Alergias	Uñas quebradizas	Mal olor corporal
Palpitaciones	Depresión	Ansiedad	Irritabilidad	Ataques de pánico	Dolor en los senos	Dolor de cabeza	Dolor en las articulaciones	Síndrome de boca ardiente
	Problemas digestivos	Encías inflamadas	Tensión muscular	Picazón en el cuerpo (Prurito)	Osteoporosis	Sensación de electricidad	hormigueo manos/pies	